

# Победа

КНЯГИНИНСКАЯ РАЙОННАЯ ГАЗЕТА  
ИЗДАЕТСЯ С 23 ЯНВАРЯ 1945 ГОДА

16+

№№ 1-2 (8958-8959), 4 января 2019 года, пятница

Дорогим  
читателям  
подарок  
от газеты  
на внутреннем  
развороте.

## Рождество Христово



Д. Богач и Е. Сергеева разбирают вещи для нуждающихся. Фото Валентины КУЛАКОВОЙ

# Время творить добро

**Канун Рождества Христова - традиционное время благотворительности, подарков и добрых дел.**

В храме Рождества Пресвятой Богородицы в с. Рубское подходит к завершению акция «Свет Рождественской звезды», которая является хорошей возможностью помочь нуждающимся людям. Инициатор благотворительной акции - священник храма Дмитрий Богач. Он уверен, что благотворительность много дает не только тем, кому нужно помочь, но и тем, кто бескорыстно, безвозмездно оказывает поддержку.

- Цель акции - сделать людям добро. Акция проходит впервые, но я думаю, что будет продолжаться и в будущем. На призыв поучаствовать в благотворительности откликнулось немало людей, чему я очень рад. Много привозят вещей из верхней одежды, детских нарядов. Один мужчина привез на предстоящую рождественскую елку 30 сладких подарков для детей. Через какое-то время он снова приехал, на этот раз с крупной - гречкой и рисом. Женщина предоставила в дар домашнее мясо, сало и колбасу для нуждающихся. Другая привезла совершен-

но новую одежду. Люди откликнулись не только с нашего района, но и из Лыскова, Нижнего Новгорода, - рассказал иерей Дмитрий.

Главная его помощница в благих начинаниях - Екатерина Сергеева, жительница Соловьева. Катя работает в социальной службе. В настоящее время находится в декретном отпуске, но о людях заботиться не перестает, находя время не только для своей семьи, но и для общественных дел.

- К сожалению, многие жители стесняются просить помощи. Сами к нам не обращаются. И чтобы никого не обидеть, не пропустить, приходится обзванивать многих, что-то предлагать и спрашивать об их потребностях. Затем мы со священником Дмитрием на машине развозим вещи и продукты по адресам. Многие пенсионеры были так растроганы нашим приездом, что даже плакали. Но это были слезы благодарности и радости, что про них не забывают, - поделилась молодая многодетная мама.

Да, у Екатерины четверо

детей, и она успевает делать добро даже в потоке бесконечных дел. Чаще всего Катя развозит вещи на своей машине и делает это с открытым сердцем. Заванта о ближних приносит Екатерине удовольствие. А когда она освобождается от хлопот, ее ждет дома большая семья.

- Не только я одна помогаю односельчанам. Жительница нашей деревни Татьяна Сергеева имеет юридическое образование, своим землякам она может дать бесплатную консультацию, ведь услуги юриста в наше время недешевые. Анна Николаевна Мохова, наш библиотечкарь, принимает вещи для нуждающихся на работе, чтобы людям не идти в Рубское. А затем мы их отвозим в церковь. Отличная помощница и очень отзывчивый человек Галина Булатова. Она всегда откликается на все просьбы и привозит вещи из Княгинина. Еще мне хочется обратиться к людям. Не бойтесь просить помощи. Это не стыдно. Мы должны помогать друг другу. Звоните нам, приходите в Рубскую

церковь. Вещей осталось еще очень много, - призывает Екатерина.

Дмитрий Богач рассказал нам и о планах на будущее. В настоящее время он записал свою супругу Ольгу на дистанционные курсы при Московской патриархии, где она будет учиться на социального работника. Совсем скоро при Рубском храме откроется центр социальной помощи.

А 7 января в храме Рождества Пресвятой Богородицы пройдет традиционная рождественская елка. Дети в очередной раз окупятся в зимнюю сказку и, конечно, разойдутся по домам с подарками.

Жители нашего района способны на сострадание к ближнему. Горит в их сердцах огонек тепла, заботы и любви. И пока это чувство живет в нас, мы можем многое. Отданное людям добро непременно вернется в виде искренней улыбки и благодарности.

**Валентина КУЛАКОВА**  
Материал  
о Дмитрие Богаче  
читайте на стр.10

**Дорогие друзья! Сердечно поздравляю вас с Рождеством Христовым!**

Много столетий в России этот праздник является одним из самых любимых и почитаемых. С Рождеством связано огромное количество народных традиций и верований. Каждому из нас с детства из произведений русских классиков знакома волшебная атмосфера рождественского сочельника и святок. Торжественные богослужения и официальные приемы, колядки и народные гуляния, святочные гадания и яркий фольклор - все это неотъемлемая часть истории России. Сегодня многие традиции возрождаются в Нижегородской области, укрепляя связь с прошлым и помогая лучше понять родную культуру!

Этот праздник наполняется добротой к родным и близким, когда мы поздравляем друг друга и ходим в гости. После шумного и яркого Нового года Рождество - это время, когда мы можем задуматься о самом главном и еще раз поблагодарить всех, кто нам дорог!

В светлый праздник Рождества желаю вам всего самого лучшего - здоровья, благополучия, счастья и любви!

**Глеб НИКИТИН, губернатор Нижегородской области**

**Возлюбленные о Господе священнослужители, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры! Сердечно поздравляю вас с великим праздником Рождества Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа и Новолетием!**

Ныне мы молитвенно прославляем пришествие в мир Сына Божия. Праздничное богослужение позволяет нам пережить воспоминанное священное событие, приобщиться к непостижимой для земного разума тайне Боговоплощения и Божественной любви к человеческому роду.

Встречая праздник Рождества Христова, мы мысленно вместе с вифлеемскими пастухами и восточными мудрецами со смирением и трепетом предстоим пред вифлеемскими яслями, поклоняясь воплотившемуся от Девы Марии Богомладенцу.

Подготавливая народ к явлению Мессии, святой Иоанн Предтеча призывал сотворить достойные плоды покаяния (Лк. 3, 8). В прошедшем году, как и в предыдущие годы, таким соборным покаянным деланием в нашей епархии стали общие труды по воссозданию порушенных в годы гонений на веру храмов, часть из которых по сей день остается в полуразрушенном состоянии. Я благодарю всех, кто жертвенно откликнулся на призыв о помощи, и прошу не оскудевать в ревности об этом святом деле до тех пор, пока на нашей земле не останется ни одного невосстановленного храма.

Я горячо и сердечно поздравляю всех вас, дорогие отцы, братья и сестры, с великим праздником Рождества Христова. Будем всегда помнить, что какие бы скорби и обстоятельства ни посещали нас в земной жизни, мы не одиноки в этом мире. С нами Господь, с нами дарованная Им благодать и духовная радость, которые никто не сможет отнять у нас (Ин. 16, 22).

Щедро поделимся этим торжеством о Родившемся Христе Спасителе со всеми людьми.

Желаю всем вам помощи Божией в трудах и служении вашем. Да пребывает с вами благословение Рожденного в Вифлееме Богомладенца Христа, а Новый год да будет временем мирным и наполненным добрыми делами!

**Силуан, епископ Лысковский и Лукояновский**

**Дорогие нижегородцы! От имени Законодательного Собрания Нижегородской области и себя лично поздравляю вас с замечательным праздником - Рождеством Христовым!**

Пусть один из главных праздников православного мира укрепит веру в добро и милосердие, подарит мудрость и терпение, откроет сердца для любви.

Желаю вам в наступающем 2019 году здоровья, счастья, радости и всего наилучшего!

**Евгений ЛЕБЕДЕВ, председатель Законодательного Собрания Нижегородской области**

**Дорогие земляки! От всей души поздравляем вас со светлым и радостным православным праздником Рождества Христова - великим праздником веры и любви, милосердия и мира!**

Пусть эти светлые рождественские дни станут для вас источником душевных сил, радости и созидательного труда, а свет Вифлеемской звезды наполнит сердца надеждой на лучшую жизнь, на счастливые перемены, на укрепление мира на родной земле.

В этот день от души желаем всем понимания, здоровья, семейного счастья и тепла, пусть ангел-хранитель оберегает вас от всех бед и невзгод. С праздником! С Рождеством Христовым!

**Александр ЕРОФЕЕВ, глава администрации Княгининского района**  
**Дмитрий ТАРАКАНОВ, глава местного самоуправления Княгининского района**

**Уважаемые жители города Княгинино и Княгининского района! Сердечно поздравляю вас со Святым и спасительным праздником Рождества Господа нашего Иисуса Христа!**

Слава в вышних Богу и на земле мир, в человеках благоволение! Это дивное ангельское благовестие, впервые огласившее окрестности града Давидова в святую ночь Рождества Христова, наполняет сердца христиан благоговейным трепетом и упованием на всемогущество, милость и неисповедимую любовь Божию к человеческому роду. Пусть славный праздник Рождества Христова станет для всех нас поводом для особой радости, сосредоточения и осмысления своей жизни.

Желаю вам от всего сердца провести зимние праздники Рождества Христова, Богоявления и Новолетия в телесном здравии и в непрестанной радости. Да будет с нами всегда благодать, милость, мир от Господа нашего Иисуса Христа!

**Иерей Алексей ШУЛЬГИН, благочинный Княгининского округа**

### Простые и интересные рецепты



#### Лосось, запеченный под сыром

**Ингредиенты:** лосось - 1 килограмм, лук репчатый - 1 шт., майонез - 1/3 стакана, горчица - 1 ст. ложка, лимонный сок - 2 ст. ложки, чеснок - 2 зубчика, сыр тертый - 1/2 стакана, соль - по вкусу, перец - по вкусу.

**Приготовление:** рыбное филе проверьте на наличие костей и при необходимости извлеките их. Выложите рыбу на застеленный фольгой противень и приправьте солью и перцем с обеих сторон. Поверх рыбного филе распределите тонкие кольца репчатого лука. В небольшой миске взбейте майонез с пропущенным через пресс чесноком и лимонным соком. Тонким слоем покройте полученным соусом поверхность луковой подушки. И обильно посыпьте блюдо тертым сыром. Поставьте рыбу на 15 минут в разогретую до 200 градусов духовку, а затем под гриль на 2-3 минуты до получения румяной корочки.

#### Канapé с семгой

Первым делом включите духовку и разогрейте до 180 градусов. Подготовьте хлеб и стакан. С помощью стакана вырежьте кружочки. Отправьте их минут на 6-7 в духовку. Готовый хлеб остудите немного. А тем временем нарежьте мелко мякоть авокадо и яйца. Можно добавить немного горчицы для пикантности. Выложите на хлеб. Добавьте соль, перец, по кусочку рыбки и зелень. Вот и все, канapé с семгой готовы.

#### Имбирные пряники

**Ингредиенты:** 400 г муки, 1,5 ч. л. разрыхлителя, 0,5 ч. л. соды, 1/4 ч. л. соли, 1 ст. л. молотого имбиря, 2 ч. л. корицы, 1/4 ч. л. молотого мускатного ореха, 120 г сливочного масла комнатной температуры, 1 яйцо, 120 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара (10 г), 160 г патоки или меда, цедра половины лимона.

**Приготовление:** в глубокой миске соединить просеянную муку, соду, разрыхлитель, соль и специи: корицу, мускатный орех, молотый имбирь. Перемешать. Мягкое сливочное масло взбить с яйцом, сахаром и ванильным сахаром. Добавить цедру и мед, перемешать. По чуть-чуть подсыпая сухие ингредиенты, замесить тесто. Тесто получится в меру мягкое, не липкое. Из теста сформировать шар и завернуть в пищевую пленку, положить в холодильник на полчаса. Через полчаса тесто достать, пленку убрать. Тесто раскатать на пергаменте или силиконовом коврикe толщиной не менее 0,5 см, лучше чуть толще, иначе получатся сухие и твердые пряники. Вырезать формочками или стаканом пряники, перенести на противень, застеленный пергаментом.

Выпекать пряники в прогретой до 175 градусов духовке 7 минут (не передержите, иначе получатся твердые печенки, вместо мягких пряников), затем пряники достать и остудить. Украшать пряники можно тогда, когда они полностью остынут (белая глазурь, цветная посыпка).



# Встречаем 2019 год

Районная газета «Победа», 4 января 2019 года



Очаровательные пятачки подворья Левашовых из Княгинина. Фото Виктории МИШАНИНОЙ

**В небе знаков зодиака  
Зажигаются огни,  
Прочь уходит год Собаки,  
Наступает год Свиньи.  
Пускай год Свинки принесет  
Все то, о чем душа мечтала,  
Любовь, здоровье и доход  
Такой, чтобы на все хватало!**

Чем полезны фрукты? В первую очередь польза фруктов заключается в том, что это настоящее живое питание. Подсчитывая в дарах природы витаминный и клетчатку, микро- и макроэлементы, ученые зачастую забывают о самом главном - об эфирных маслах (эфирных). Это то, что есть в каждом фрукте, не подвергшемся термической обработке. Эфирные масла участвуют в функциях организма, стоя на страже нашего здоровья. Если принять организм за батарею, то эфирные масла - это подзарядка каждой клетки организма.



**Яблоки** повышают иммунитет, наполняют организм быстрой энергией, улучшают пищеварение. Регулярное употребление способствует снижению уровня холестерина в крови. Также они являются источником клетчатки и способствуют быстрому выведению токсинов из организма. Регулярное употребление способствует снижению уровня холестерина в крови. Также они являются источником клетчатки и способствуют быстрому выведению токсинов из организма.

## ТОП-11 самых полезных фруктов



можно использовать раствор уксуса (1:1) и тряпку из микрофибры. Окна будут блестящими! Если больше не беспокоит влажность в подоконнике, попросите их в подоконнике уксусом, полоски, разводя и отпечатки пальца на не ражающей стене. Повесьте на нее пленку (стена должна быть немного влажной). Скорее всего, во время праздничной нехватки в бутылке готовый раствор, но больше обычного, не делайте его. Удалите излишки и используйте разведенный (старого образца), возьмите дозу, положите на нее перчатку, чтобы избежать загрязнения. Чтобы очистить утюг от накипи, смешайте 1 ст. л. лимонной кислоты и 2 ст. л. уксуса, затем промойте утюг. Для отбеливания ванны добавьте соду, когда смесь ватной и налейте в нее перчатки. Через 10 минут смойте ее поверхность этой смесью. Гораздую сговордую или маслу и ватрете влажную тряпку, заполните ее раствором уксуса, и добавьте влажную тряпку. Чтобы очистить пригоревшую поверхность, смешайте 1 ст. л. уксуса и 50 г отбеливателя. Если осталась грязь, перестанет шипеть, слейте са ополосните ванну большим количеством воды.

Запомните несколько правил быстрой уборки, чтобы встретить год, при падении хитрости помогут вам навести чистоту в доме. Отмойте стену около плиты, а затем аккуратно протрите ее. Если больше не беспокоит влажность в подоконнике, попросите их в подоконнике уксусом, полоски, разводя и отпечатки пальца на не ражающей стене. Повесьте на нее пленку (стена должна быть немного влажной). Скорее всего, во время праздничной нехватки в бутылке готовый раствор, но больше обычного, не делайте его. Удалите излишки и используйте разведенный (старого образца), возьмите дозу, положите на нее перчатку, чтобы избежать загрязнения. Чтобы очистить утюг от накипи, смешайте 1 ст. л. лимонной кислоты и 2 ст. л. уксуса, затем промойте утюг. Для отбеливания ванны добавьте соду, когда смесь ватной и налейте в нее перчатки. Через 10 минут смойте ее поверхность этой смесью. Гораздую сговордую или маслу и ватрете влажную тряпку, заполните ее раствором уксуса, и добавьте влажную тряпку. Чтобы очистить пригоревшую поверхность, смешайте 1 ст. л. уксуса и 50 г отбеливателя. Если осталась грязь, перестанет шипеть, слейте са ополосните ванну большим количеством воды.

# Что несёт год Свиньи

Согласно Восточному календарю 2019 год пройдет под знаком Желтой Земляной Свиньи.

Символ будущего года обладает общительным и веселым нравом. Свинья добрая, терпеливая, но, в то же время, осторожная и рассудительная. Свинки уравновешенные, спокойные и совершенно не конфликтные, они предпочитают находить со всеми общий язык. Такой характер окажет положительное влияние на весь 2019 год – это период спокойствия, рассудительности, гармонии, успеха.

### Общие сведения о годе Свиньи

Согласно Восточному гороскопу год Свиньи завершает цикл 12 знаков зодиака, поэтому этот год вообрал в себя все факторы, содержащиеся в предыдущих 11 циклах. Восточный календарь обозначает 2019 год как год «земляной» Свиньи, причем желтого цвета. Цвет этого «восточного» календарного знака предполагает, что год обязательно должен быть плодотворным. Это также хороший знак для тех, кто в 2019 году захочет укрепить отношения или вступить в брак. Самое лучшее время для того, чтобы помириться с теми, с кем вы были в ссоре или завести новое знакомство. То, что Свинья «земляная», тоже немаловажно - это значит, что садоводство и огородничество будет процветать. С другой стороны, в 2019 году человеку следует всяческими способами охранять землю и уважать ее.

Год Желтой Земляной Свиньи - один из самых спокойных для всех знаков гороскопа. Считается, что он соберет в себя максимальное количество положительных эмоций. Особенно будет везти тем, кто родился именно в год Свиньи. В прошлом веке таких годов было всего 9: в 1911 году, 1923 и 1935, 1947 и 1959, 1971, 1983 и 1995. В XXI веке Желтая Свинья рождалась единожды - в 2007 году. Еще раз Свинья родится в 2019, и год обещает быть хорошим и позитивным, добрым и положительным периодом в жизни.

2019-й также благоприятен для тех людей, кто занимается саморазвитием. Уда-



чен для новых начинаний, открытия бизнеса, новой работы и вкладов в проекты. Еще одна особенность 2019-го – это то, что год будет денежным и благополучным в финансовом плане, а значит, можно строить планы на будущее и планировать свой достаток.

Год также благоприятен для любых приключений и путешествий, культурного и общего развития.

### Какие люди рождаются в год Свиньи?

У рожденных в год Свиньи есть очень интересная черта характера - они верят в настоящую доброту. Но в иногда люди пользуются доверием в своих корыстных целях, и эта вера приносит беду. Но, не смотря ни на что, они всегда стараются творить добро и улучшать жизнь окружающих людей. Хотя рожденные в год Свиньи обладают неиссякаемой жизненной силой и энергией, жизнь у них не такая уж и безоблачная. Периоды постоянства могут сменяться резкими переменами, а иногда и вовсе приходится начинать с белого листа. Но в год своего знака людям обычно всегда везет. Особенно Свиньям должна улыбнуться удача в финансовом положении. Чувство юмора поможет Свинье пережить ее проблемы, ведь от них не застрахован никто. Свиньи плохо идут на компромиссы, несмотря на свою мягкосердечность. Если они уверены в правоте своих суждений, то до последнего будут настаивать на своем мнении, но если поймут, что были неправы, то смогут принести свои извинения.



С помощью хозяйственного мыла можно очистить кожу лица и тела, удалить макияж, очистить поры, увлажнить кожу. Хозяйственное мыло имеет ряд преимуществ: оно гипоаллергенно, не содержит агрессивных химических веществ, не сушит кожу. Мыло можно использовать для мытья посуды, стирки белья, уборки в доме.

### Средства

Может показаться, что обычное хозяйственное мыло – это пережиток прошлого, напоминаний о советских временах. Однако после знакомства с его ценными свойствами становится понятно, почему иногда все же стоит вернуться к старым, проверенным и безопасным средствам.

### Домашнее хозяйство

По своему прямому назначению хозяйственное мыло используется для мытья посуды, стирки белья, уборки в доме. Мыло можно использовать для мытья рук, лица, тела. Мыло можно использовать для мытья посуды, стирки белья, уборки в доме.

### Медицина

Мыло можно использовать для мытья рук, лица, тела. Мыло можно использовать для мытья посуды, стирки белья, уборки в доме.

# Секреты хозяйственного мыла

# Простые и интересные рецепты

Каждая хозяйка хочет удивить свою семью и гостей самыми изысканными и вкусными блюдами. Но праздничные блюда иногда бывают сложные и трудоемкие, их приготовление длится долго, а в предпраздничной суете на все не хватает времени. Предлагаем вам несколько блюд, несложных в приготовлении, но невероятно вкусных.

**Куриная грудка «под шубой»** в духовке с ананасами и сырной корочкой - сказочно вкусное горячее блюдо. Время приготовления 30 минут.

**Ингредиенты:** куриное филе - 3 шт., ананас консервированный - 100 г, сыр - 100 г, сыр пармезан - 50 г, мука - 2 ст. л., майонез - 2 ст. л., масло для жарки - по вкусу, сладкая молотая паприка - 1 щепотка, соль - по вкусу, перец черный молотый - по вкусу.

**Приготовление:** куриное филе промыть и обсушить, отбить, посолить и поперчить, обвалять в муке. Обжарить на растительном масле с двух сторон до золотистой корочки. Консервированные ананасы нарезать кубиками, сыр натереть на терке и смешать с майонезом.

Выложить филе на противень, застеленный пергаментом. Сверху уложить «шубу» из ананасов и сыра. Присыпать молотой паприкой. Посыпать сверху тертым пармезаном. Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут. Выложить на блюдо и украсить зеленью петрушки.

### Жюльен

**Ингредиенты:** шампиньоны свежие - 300 г, луковичка - 1 шт., растительное масло - 4 ст. л., сливочное масло - 40 г, орехи - 50 г, мука пшеничная высшего сорта - 2 ст. л., молоко 3,2%-ной жирн. - 200 г, яйца - 1 шт., сыр - 120 г, соль и перец - по вкусу.

**Приготовление:** сыр натереть на терке, разделить на три части. Сливочное масло растопить, добавить муку и обжаривать, разминая комки. Постепенно влить молоко, снять с огня и остудить. В молочную смесь добавить яйцо, 2/3 части сыра и орехи, перемешать. Шампиньоны нарезать ломтиками, лук шинковать, обжарить на растительном масле 3-5 минут. В кокоптицы или горшочки уложить грибы с луком. Залить соусом, посыпать орехами и небольшим количеством сыра. Запекать в духовке 15 минут при температуре 180 градусов. Подавать



### Торт «Жираф» в мультиварке

**Тесто:** 200 г сливочного масла, 150 г сахара, 1 яйцо, 2,5 стакана муки, 1,5 ч.л. разрыхлителя, 2 ст.л. какао.

**Начинка:** 200 г творога, 150 г сахара, 300 г сметаны, 2 яйца, 1 пакетик ванильного сахара, 3 ст.л. крахмала.

**Приготовление:** мягкое сливочное масло растереть с сахаром, добавить 1 яйцо, разрыхлитель, какао. Добавить просеянную муку и замесить тесто. Завернуть в пленку и положить в холодильник на 30 минут. Творог, сметану, сахар, ванильный сахар, яйца и крахмал взбить блендером (можно и вилкой). Достать тесто и разделить его на две неравные части (2/3 теста - на основу и 1/3 теста - для шариков). Большую часть слегка раскатать и выложить в смазанную маслом мультикастрюлю, сделав бортики, расправляя по кастрюле руками. Вылить творожную начинку. Оставшуюся часть теста разделить на кусочки произвольной величины и выложить сверху. Выпекать в режиме «Выпечка» 1 час 30 мин. Открыть крышку и дать пирогу полностью остыть в мультиварке. Извлечь с помощью поддона для варки на пару или с помощью тарелки. Поставить в холодильник на час для полного застывания крема.

Торт «Жираф» можно печь и в духовке, и в мультиварке. Торт получается нежный, с творожным вкусом.

Несмотря на свою сла- дость, персик содержит много витаминов и минералов. Персик полезен для сердца, сосудов, печени, почек, желудка, кишечника. Персик улучшает аппетит, повышает иммунитет, способствует выведению токсинов из организма. Персик можно использовать для приготовления десертов, компотов, варенья, джема. Персик можно использовать для мытья посуды, стирки белья, уборки в доме.



# ТОП-11 самых полезных фруктов





# Как в России отмечают Рождество Христово

Рождество – один из самых больших церковных праздников и один из самых любимых народных. В эти дни в семьях веет особым теплом, ценится ощущение уюта и как никогда верится в сказку и исполнение желаний.



Рождество Христово в России отмечается православным народом 7 января. Этот день с 1991 года считается государственным праздником и официальным выходным. В ночь перед Рождеством во всех православных храмах России проходят торжественные богослужения. По православным законам Русской Церкви Рождеству предшествует рождественский пост. Накануне Рождества идет особая суббота, заканчивающаяся рождественским сочельником. Ночью в церкви проводятся Всенощные бдения, в начале праздничного дня устраиваются торжественные богослужения и чтится память Христа и Божьей Матери.

7 января начинается праздник, заканчивается служба, и люди разговляются. Раньше к Рождеству всегда делали колбасы, буженину, запекали окорок и солили вкусное сало. Пекли много булочек и пирогов – ведь надо было угощать колдующих.

Рождество – семейный праздник. Раньше в этот день дети носили сочиво или праздничную кутью родителям и крестным. Традиция хорошо сохранилась, многие стараются в этот день навестить родных. Крестные ждут своих крестников и кумовьев, накрыв стол и приготовив подарки для детей. Каждый крестник спешит к своему крестному и проводит один из рождественских вечеров с ним.

Еще одна красивая рождественская традиция связана с колясками – песнями, которые славят Христа, желают процветания хозяевам и дому. Колядовали в основном дети, юноши и девушки. В благодарность за благословление их дома и поздравления хозяйка угощали колядующих вкусностями.

### Что нельзя делать на Рождество

- \* На Рождество Христово христиане стараются не работать.
- \* Под особенным запретом находится рукоделие: шитье, вязание, плетение, вышивание. Считается, что ручная работа в этот день привлекает в дом беды и напасти.
- \* В этот день нельзя надевать старую или черную одежду.
- \* Накануне Рождества запрещено гадать.
- \* До старого Нового года убирать нежелательно. 14 января нужно вымести весь мусор.
- \* Накануне праздника нельзя ходить в баню мыться.

Симой организм человека особенно богат витаминами и минералами. Крепкий иммунитет от этого залогом здоровья и хитрости при выборе за-болеваний, которая срывает наповал в это время года. Чтобы защитить себя, необходимо отбросить все лишнее и активный образ жизни. Правильно питаться. В рацион обязательно включать свежие овощи. Именно они являются источником витаминов и минералов, которые так необходимы человеку.

Ходите за покупками, вооружившись нашим подборным списком из 15 самых полезных овощей, и питайтесь правильно.

**МОРКОВЬ** Это важный источник каротина, предшественника витамина А. Крутая морковь содержит в своем составе и другие полезные вещества: витамин В, РР, С, Е, К, калий, железо, фосфор, магний, йод, фтор. Она улучшает состав крови, благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы и кишечника, укрепляет ногти и волосы, питает кожу.

**ПОМИДОРЫ** Являются отличным источником витаминов А, Е, К, калий, кальций, магний, йод, фтор. Она улучшает состав крови, благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы и кишечника, укрепляет ногти и волосы, питает кожу.

**ЧЕСНОК** Чеснок и его полезные свойства активно используются в народной медицине. Это отличный природный антибиотик широкого спектра действия. В нем содержится большое количество витаминов и минералов. Чеснок оказывает на организм общеукрепляющее, противовоспалительное, противомикробное, противогрибковое действие. Он укрепляет иммунитет и значительно повышает защитные силы человека.

**ЛУК** Все полезные свойства лука так просто не перечислить. Этот овощ обладает противовоспалительными свойствами. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам.

Важные свойства лука так просто не перечислить. Этот овощ обладает противовоспалительными свойствами. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам.

Важные свойства лука так просто не перечислить. Этот овощ обладает противовоспалительными свойствами. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам.

Важные свойства лука так просто не перечислить. Этот овощ обладает противовоспалительными свойствами. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам.

## 15 полезных овощей, которые нужно есть регулярно

# Гороскоп-2019 по знакам зодиака: работа и финансы, любовь и семья, здоровье

Инициативность, умение смотреть на мир с разных сторон, доброжелательность, мудрость, бережное отношение к деньгам - именно эти качества придутся всем астрологическим символам в период правления Свиньи. Прислушайтесь к подсказкам звезд и проживите этот год ярко и плодотворно.

### ОВЕН

Главные успехи Овна будут связаны с карьерой и бизнесом, недвижимостью или долгожданным переездом. Звезды указывают на необходимость здорового баланса в рабочей деятельности и при взаимодействии с начальством, сослуживцами, деловыми партнерами. Кроме того, желательно работать в команде проверенных людей. Астрологи советуют держаться за прежнее место работы, потому как в знакомой обстановке вам будет проще достичь желаемых высот.

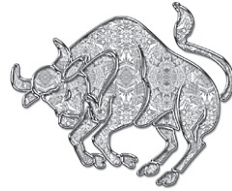


Финансовый успех придет лишь в том случае, если вы научитесь радоваться любому, даже самому незначительному доходу. Многим удастся приобрести недвижимость, сделать качественный ремонт, кто-то и вовсе переедет в другой город или страну.

Любовный прогноз оптимистичен. В семейных отношениях воцарится гармония, чувства усилятся, у пар со стажем возможно родятся детки. Вероятность разочарований и расставаний существует, но она минимальна и обусловлена исключительно вашим поведением. Одиночки могут рассчитывать на судьбоносные знакомства, скорее всего, ваша судьба найдет вас в пути: не отказывайтесь от командировок, личных поездок и путешествий.

Астрологи рекомендуют уделить особое внимание психоэмоциональному состоянию и физическому здоровью. Сбалансированное питание, продолжительный сон, спорт и лечебная физкультура, а также активный отдых на природе поспособствуют бодрости и продуктивности.

### ТЕЛЕЦ



С наступлением 2019 года в вашу жизнь ворвется то, чего вы никак не ожидали. Поэтому с самого начала периода настройтесь на серьезный лад, расставьте приоритеты и займитесь планированием. На профессиональной арене все сложится благополучно, главное - не переоцените собственные возможности.

Креативным, творческим, идейным Тельцам звезды сулят всеобщее признание. Главное - не бойтесь заявить о себе. Грандиозные успехи поджидают представителей творческих профессий, но лишь при условии активности и нацеленности на результат.

Финансовая сторона может расстроить Тельца в первые месяцы 2019 года. Не бойтесь рисковать, тогда неплохие дивиденды ближе к лету вам гарантированы.

В любовных отношениях вероятны так называемые американские горки, когда громкие ссоры будут сменяться страстным примирением, и наоборот. Семьяникам стоит избегать интрижек на стороне, молодые пары решатся на брак, а одиночки с легкостью отыщут спутника или возлюбленную, если зададутся подобной целью.

Гороскоп советует вам не игнорировать симптомы хронических заболеваний. В 2019 году многим удастся поправить свое здоровье. Наиболее уязвимыми областями окажутся горло и шейный отдел позвоночника.

Далеко не все представители знака отпустили свою половинку в 2019 году. Каждая женщина имеет право на личную жизнь. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам. Семейная астрология занимается изучением отношения человека к планетам.

Смекалка и позитивный взгляд на мир помогут Рыбам справиться с проблемами. Рыбы смогут реализовать свои амбиции и добиться успеха. Рыбы смогут реализовать свои амбиции и добиться успеха. Рыбы смогут реализовать свои амбиции и добиться успеха.

Некоторые водные знаки родятся в период любви. Звезды сулят Водолею истинную любовь, некоторые водные знаки родятся в период любви. Звезды сулят Водолею истинную любовь, некоторые водные знаки родятся в период любви. Звезды сулят Водолею истинную любовь.

Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент.

Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент.

Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент.

Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент.

Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент. Для представителей знака важно не упустить момент.

БЛИЗНЕЦЫ

Для того, чтобы укрепить профессиональные и финансовые позиции, Близнецам потребуются жесткая самодисциплина, рациональное планирование времени и сил, адекватная оценка собственных ресурсов. Некоторых поджидает кризис, связанный с работой или бизнесом. Благо, именно застой в делах послужит толчком к необходимым переменам. Не стоит держаться за насиженное место, ищите себя, тогда к летнему сезону вы обретете истинное призвание.



Расположение небесных тел указывает на отсутствие проблем в денежной сфере. Многим удастся совершить крупные покупки, отправиться в путешествие своей мечты, побаловать близких и любимых ценными подарками.

Свободные мужчины и женщины ощутят острую потребность в крепких, стабильных отношениях, а семейные пары столкнутся с разным рода испытаниями. Как итог, отношения либо перейдут на более качественный уровень, либо полностью завершатся. Многие Близнецы познают радость отцовства и материнства.

Со здоровьем не все так гладко, как хотелось бы. На протяжении всего периода о себе могут напоминать хронические недуги, не пренебрегайте визитами к врачам. Звезды предупреждают любителей экстремальных видов спорта от травм и несчастных случаев, а малоподвижных Близнецов призывают к активному образу жизни.

РАК



Ключевые события периода будут сопряжены с работой и укреплением бюджета. Уже в начале года можно брать за сложные задачи и ответственные проекты. Это также благоприятное время для продуманных инвестиций. А вот бизнес-старты лучше осуществлять в марте-апреле.

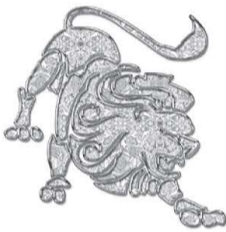
Существенная прибыль вероятна уже весной. Особенно это касается предпринимателей со стажем. Не рекомендуется давать в долг крупные суммы. Оптимальным решением станет умеренная экономия.

В личной жизни семейных Раков вероятны мелкие ссоры, но преобладать будут позитивные тенденции. Совместное обустройство квартиры или дачи, дизайнерские эксперименты, подготовка детской комнаты поспособствуют сближению партнеров. Пары со стажем предпочтут разводу работу над отношениями. Одиноких Раков ожидают романтические приключения на протяжении всего периода: поверхностные связи будут разорваны осенью, а романы с перспективой развития получат мощный импульс.

Прогноз здоровья говорит о том, что Ракам придется подкорректировать рацион и заняться спортом. Лишь так вам удастся избежать сердечно-сосудистых заболеваний и проблем с лишним весом.

ЛЕВ

Все перемены, связанные с профессией и личностным развитием, дадут положительные результаты. Что касается финансового аспекта, то 2019 год принесет немало хлопот и волнений. Похоже, придется поумерить свои желания и постигать азы экономии. Второе полугодие окажется более удачным в плане денег - в это время ожидаются заманчивые предложения, могут появиться свободные средства из неожиданного источника.



Звезды сулят Львам искренние и глубокие чувства. Существует вероятность обрести свою любовь в путешествии или поездке, ловите удачу за хвост. А тем, кто уже нашел пару, гороскоп предсказывает укрепление отношений и возобновление чувств. Астрологи рекомендуют организовать совместный отпуск или хотя бы почаще проводить свободное время с самыми близкими.

В начале года хронические недуги могут вновь о себе напомнить. Избегайте стрессовых ситуаций и бережно относитесь к организму - вот залог львиного здоровья.

15 полезных овощей, которые нужно есть регулярно

КАБАЧОК

Из кабачков российские хозяйки готовят большое количество вкусных и весьма изысканных блюд. Например, вкусные и сытные оладьи. При этом мало кто задумывается о полезных свойствах этого овоща. Между тем кабачок - это ценный источник клетчатки, витаминов С и В, кальция, калия, магния, фосфора. Если вы хотите защитить свой организм от авитаминоза, то обязательно включите в рацион этот продукт.



БАКЛАЖАН

Ближайший родственник кабачка - баклажан - ничуть не уступает своему собрату по полезности и питательности. Этот овощ относится к категории диетических и содержит всего 24 калории в 100 граммах. В восточных странах баклажан окрестили овощем долголетия. Он положительно воздействует на сердечно-сосудистую систему, расщепляет холестериновые бляшки в сосудах. Кроме того, баклажан улучшает работу печени и почек, нормализует обмен веществ и функционирование пищеварительной системы.

РЕДИС

Редис не так популярен, как остальные овощи, но заслуживает пристального внимания ничуть не меньше. Редис крайне полезен для работы желудочно-кишечного тракта. А клетчатка, которая содержится в его составе, мягко очищает и насыщает организм. Известно также, что редис помогает при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, атеросклерозе, проблемах с суставами.

ТЫКВА

Тыква входит в список самых полезных осенних овощей. Врачи рекомендуют употреблять ее в пищу при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, отеках, малокровии, ожирении. Этот продукт прекрасно усваивается организмом, и для насыщения всеми необходимыми витаминами и минералами требуется не такое большое количество мякоти. Подходит тыква и для диетического питания, так как она низкокалорийна и улучшает работу кишечника.

ШПИНАТ

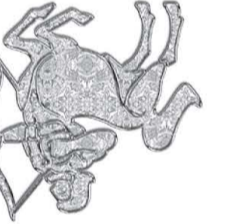
Несмотря на то, что шпинат скорее можно назвать травой, он относится к овощам и представляет собой очень полезный продукт. Шпинат по праву можно назвать суперфудом современности. Что это значит? Это значит, что его состав очень приближен к составу эффективных лекарственных препаратов. В нем есть витамины А, группы В, С, Р, РР, Е, D, К, а также важные микро- и макроэлементы, среди которых калий, железо, йод.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Обратите внимание на иммунную систему. Откажитесь от жирной пищи и сладостей, если вы боретесь с ожирением. Постарайтесь включить в рацион продукты, богатые клетчаткой и витаминами. Если вы боретесь с ожирением, откажитесь от сладостей и жирной пищи.

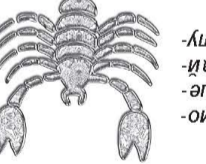
Летний сезон станет благоприятным моментом для введения в рацион свежих овощей и фруктов. Так или иначе, ситуация будет зависеть от ваших личных предпочтений. Так или иначе, ситуация будет зависеть от ваших личных предпочтений.

Что касается финансов, то звезды указывают на возможность заработать дополнительные средства. Однако не стоит забывать о необходимости экономии. Также стоит обратить внимание на здоровье, особенно на сердечно-сосудистую систему.



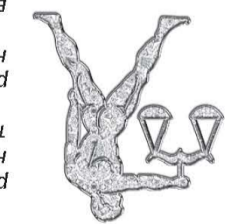
СТРЕЛЕЦ

Инициативная активность послужит источником энергии и уверенности. Однако не стоит забывать о необходимости экономии. Также стоит обратить внимание на здоровье, особенно на сердечно-сосудистую систему.



СКОРПИОН

Финансовое положение окажется стабильным, но сложные периоды не исключены. Гороскоп рекомендует пересмотреть свое отношение к деньгам и расходам. Старайтесь вкладывать в себя, развивая таланты и способности. Также стоит обратить внимание на здоровье, особенно на сердечно-сосудистую систему.



ВЕСЫ

В 2019 году ваши идеи принесут успехи в работе и бизнесе, а материальное положение улучшится. Однако не стоит забывать о необходимости экономии. Также стоит обратить внимание на здоровье, особенно на сердечно-сосудистую систему.



ДЕВА

Карьеристы могут рассчитывать на продвижение по карьерной лестнице. Астрологи не рекомендуют брать за спешеческие проекты, финансовый риск слишком высок. Материальное положение улучшится, однако не стоит забывать о необходимости экономии. Также стоит обратить внимание на здоровье, особенно на сердечно-сосудистую систему.



Этот овощ является источником витаминов В, С, Р, РР, Е, D, К, а также важных микро- и макроэлементов, среди которых калий, железо, йод.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

Шпинат стимулирует работу поджелудочной железы и кишечника. Он успокаивает нервную систему и активизирует работу мозга. Листья шпината эффективно очищают организм и препятствуют возникновению злокачественных опухолей.

15 полезных овощей, которые нужно есть регулярно

Духовная  
среда

# Молодость вере не помеха

**Несколько лет в храме Рождества Пресвятой Богородицы с. Рубское служит молодой священник.**

Дмитрий Богач родился в православной семье Игоря Евгеньевича, заслуженного врача Нижегородской области, и Елены Константиновны, детского врача Нижнего Новгорода. В семье Дмитрия все верующие. Дед Евгений Александрович был, как большинство людей в советское время, коммунистом, но это не мешало ему верить в Бога. В своем кармане, ближе к сердцу, он всегда носил молитвослов.

Маленькому Диме веру в Бога прививал отец. На ночь мальчику и его брату Александру папа читал Евангелие и Ветхий Завет, объяснял, что такое милосердие. По праздникам всей семьей ходили на службу в церковь. Важным и долгожданным событием в семье была Пасха. После окончания школы Дмитрий, посоветовавшись с отцом, решил поступать в духовную семинарию. Это был неспонтанный шаг. Уже в старших классах он стал

задумываться о смысле жизни и осознал, что истинна в православии. В студенческие годы юноша встретил свою будущую жену Ольгу, которая полностью разделяла и разделяет по сей день его взгляды на жизнь.

Годы учебы пролетели незаметно. Встал вопрос - оставаться служить в городе или ехать в провинцию. Дмитрий понимал, что в провинции не хватает священнослужителей и с благословения епископа Лысковского и Лукояновского Силуана переехал с семьей в село Рубское. На селе его ждало немало трудностей.

На протяжении многих лет храм Рождества Пресвятой Богородицы, где должен был служить Дмитрий, посещало много прихожан. Даже в советское время люди тайно крестились и венчались в этой церкви. Но с 90-х годов, около 20 лет, в храме



не было постоянного настоятеля. Внешняя архитектура пришла в упадок. В 2015 году и вовсе сложался крест.

В восстановлении храма активное участие принимала и делает это до сих пор семья Волковых из г. Княгинино. Однако и от работников церкви, и от прихожан зависит многое. Отец Дмитрий, приехав на новое место, сразу активно занялся наведением порядка внутри церкви. С его слов, он обратился за помощью к местным жителям, и те откликнулись. Через короткое время храм заблестел чис-

лотой. Затем стали собирать деньги на окна. Сделали проект на газовое отопление, восстановили котельную.

Пришло время привести в порядок территорию храма. Вывезли огромное количество мусора, завезли плодородной земли, прихожане не остались равнодушными и принесли из дома рассаду разных цветов. Затем общими силами покрасили забор и побелили церковь. Сейчас территорию около храма не узнать - кругом чисто, летом там пестреют палисадники, есть маленькая детская площадка, где могут поиграть дети. Радуется сердце отца Дмитрия, что получилось задуманное.

Следующим этапом стал ремонт притвора - пристройки перед входом в храм.

- Летом, пока прихожане не были заняты огородами, мы с супругой занимались ремонтом притвора. Поискали в Интернете, как все правильно делать и принялись за работу. Справились. Затем нужно было покрасить все в храме. Обра-

тились к людям за помощью, за два дня истратили 126 литров краски, - рассказал отец Дмитрий.

Отец Дмитрий - молодой, современный человек, хорошо владеющий компьютером, через социальные сети обращается за финансовой помощью для храма и пытается донести молодежи Слово Божие. Люди откликаются на его просьбы, значит, делает он все правильно на своем нелегком пути служения Богу.

Мы заинтересовались, как Дмитрий все успевает, ведь у него большая семья, трое маленьких детей - Серафим, Силуан и Левушка.

- Смысл нашего служения - быть готовым в любое время дня и ночи трудиться во Славу Божию. Мы должны приближать людей к Богу, а также содержать храм в чистоте, чтобы прихожанам было в нем тепло и уютно во время службы. Мы стремимся прилагать все усилия для восстановления Дома Божия.

**Валентина КУЛАКОВА**  
Фото автора

Просто  
и вкусно

## Кекс на Рождество

Залейте 200 г промывного и высушенного изюма 4 ч. л. коньяка на полчаса. Отдельно смешайте 100 г жареного арахиса, 500 г любых цукатов и 30 мл лимонного сока.

Замесите тесто из 200 г мягкого сливочного масла, 200 г коричневого сахара и 4-х яиц, добавив щепотку лимонной цедры и 200 г муки с 0,5 ч. л. разрыхлителя.

После того, как масса станет однородной, добавьте в нее изюм, орехи, цукаты и 1 ст. л. молотого имбиря. Покройте форму бумагой для выпечки, выложите тесто и выпекайте кекс в течение часа при температуре 180°C. После остывания посыпьте кекс оставшимися орехами и сахарной пудрой и подавайте на рождественский стол.

# От всей души!

Письма в редакцию

## Зажглась огнями яркими

Подготовка к Новому году традиционно включает в себя украшение елки. Представить наши дома и квартиры в эти дни без пышной красавицы просто невозможно. Хвойный аромат - это символ Нового года и Рождества. Нам, жителям дома № 4 «а» по улице Новосельской повезло: мы имеем возможность наслаждаться красотой живой ели во дворе дома. Устраивать настоящий праздник для соседей вот уже не первый год берет житель нашего дома А. Чуриков, помогает ему М. Щенников. Они наряжают елочку и вешают гирлянды. В нашем доме живут люди разного возраста: молодежь, дети, взрослые и пожилые люди. Всех нас радуют красиво переливающиеся огни, которые светятся в темное время суток. Любуемся этим с удовольствием и благодарим неравнодушных жильцов, которые создают праздник не только для себя, но и для окружающих.

**В.Я. Варламова, жителяница д.4 «а», ул. Новосельская.**



### ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогую КУЛИКОВУ Валентину Ивановну с 80-летним юбилеем!

Немного грустно, но приятно  
Свой день рожденья отмечать.  
Уходят годы безвозвратно,  
Их только успевай считать.  
Лет безоглядное течение  
Никто не в силах удерживать.  
Сегодня в день твой юбилейный  
Хотим, родная, пожелать,  
Чтоб вопреки закону жизни  
Здорова ты была всегда,  
Чтобы в заботах повседневных  
Тебя не старили года!

**Семьи Сорочкиных, Задринных и Субботинных.**



### ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогого папу, дедушку и прадедушку ЮРИКОВА Николая Николаевича с 80-летним юбилеем!

Мы сегодня с юбилеем  
Поздравляем всей гурьбой  
Папу, деда, просто друга,  
Что всегда идет с тобой.  
Мы желаем, чтоб здоровье  
Было только лишь на «пять»,  
Чтоб еще на свадьбе внуков  
Танец ты сумел сплясать.  
Не скупись на поучения,  
Мы их рады получать.  
И твою большую мудрость  
Вечно будем уважать.

**Дети, внуки и правнуки.**



### ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогую маму, бабушку, прабабушку, сваху КРАЙНОВУ Фаину Павловну с юбилеем!

Сегодня мы задумываемся вновь:  
Что для семьи дороже и важнее?  
И отвечаем: «Женская любовь» -  
Она сокровищ в сотни раз ценнее!  
Она сильнее бури и ветров,  
Она светлее звезд и солнца ярче...  
Спасибо за твою любовь,  
Здоровья тебе, радости и счастья!

**Павел, Анна, правнучки Вика и Варенька, Елена, Александр, сваха Галина.**



### ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогую, любимую маму, бабушку УТКИНУ Анну Андреевну с 70-летием!

Сказать «спасибо» - это мало,  
Мы все в долгу перед тобой.  
Дай Бог тебе здоровья, мама, -  
Желанье всей родни большой.  
За доброту, за руки золотые,  
За материнский твой совет  
Тебе желают дети, внуки -  
Живи, любимая, сто лет!

**Филипповы, Гусенковы, Пановы.**



### ПОЗДРАВЛЯЕМ уважаемую ВАСИЛЬЕВУ Валентину Владимировну с наступающим юбилеем!

Желаем мы в работе вдохновенья,  
В кругу семьи - тепла и доброты,  
Среди друзей - любви и уваженья  
И в жизни - сбывшейся мечты.  
Плюс ко всему мы вам желаем  
Не знать волнений и помех,  
И чтоб сопутствовали вечно  
Здоровье, радость и успех!



**Коллеги.**

### ПОЗДРАВЛЯЕМ дорогую, любимую МАТВЕЕВУ Ольгу Константиновну с юбилеем!

Ты самый близкий и родной наш человек,  
Ты замечательная бабушка и мама!  
Живи счастливо, не старея, целый век,  
Пусть не будет грусти даже грамма.  
Тебе желаем очень много позитива,  
Пусть здоровье не подводит никогда.  
И помни, ты прекрасна, ты красива,  
И будешь ты для нас такой всегда!

**Андрей, Оксана, Ирина, Виктория.**



Газета «ПОБЕДА». Адрес редакции и издателя: 606340 Нижегородская обл., г. Княгинино, ул. Ленина, д. 40. Телефоны: 4-15-83, 4-13-83, 4-11-83, 4-11-06. Факс: 8(266) 4-15-83. Эл. почта: pobeda\_kng@mail.ru

**УЧРЕДИТЕЛИ** газеты: Правительство Нижегородской области, Администрация Княгининского района Нижегородской области, Земское собрание Княгининского района Нижегородской области, Муниципальное автономное учреждение «Княгининский районный информационный центр» г. Княгинино Нижегородской области.

**ИЗДАТЕЛЬ:** Муниципальное автономное учреждение «Княгининский районный информационный центр»

**Набор и компьютерная верстка** редакции газеты «Победа» Газета отпечатана с готового оригинал-макета в ООО «ИПК Мордовия». Адрес: 431860 Республика Мордовия, г. Ардатов, ул. Ленинская, д.106. **Заказ №12/2 Категория 16+**

**Директор-гл. редактор**  
**С.Л. ДАНИЛОВА.**

Газета выходит  
по вторникам и пятницам

Свободная цена

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ 52-0592 от 31 января 2012 г.

**Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель.** По вопросам качества печати звоните 8(9510) 95-82-11, по вопросам доставки и подписки - МАУ «Княгининский РИЦ» - 4-11-06.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов и сведений. Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции.

Время подписания в печать: по графику - в 16.00, фактически - в 15.00. Индекс издания 51272. Печать офсетная. **Тираж 1742**



**ЯНВАРЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**ФЕВРАЛЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

**МАРТ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**АПРЕЛЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**МАЙ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**ИЮНЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**ИЮЛЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**АВГУСТ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**СЕНТЯБРЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**ОКТАБРЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**НОЯБРЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**ДЕКАБРЬ**

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Православные праздники и посты в 2019 г.

### Двенадцатые и великие праздники 2019 года

7 января - Рождество Христово  
 14 января - Обрезание Господне по плоти  
 19 января - Святое Богоявление.  
 Крещение Господне  
 15 февраля - Сретение Господне  
 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы  
 21 апреля - Вход Господень в Иерусалим  
**28 апреля - Пасха – Светлое Христово Воскресение**  
 6 июня - Вознесение Господне  
 16 июня - День Святой Троицы. Пятидесятница  
 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи  
 12 июля - Апостолов Петра и Павла


19 августа - Преображение Господне  
 28 августа - Успение Пресвятой Богородицы  
 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи  
 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы  
 27 сентября - Воздвижение Креста Господня  
 14 октября - Покров Пресвятой Богородицы  
 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы

### Многодневные посты 2019 года

11 марта - 27 апреля - Великий пост  
 24 июня - 11 июля - Апостольский пост  
 14 августа - 27 августа - Успенский пост  
 28 ноября - 06 января - Рождественский пост

### Дни поминовения усопших

10 февраля - Поминовение всех усопших, пострадавших в  
 годину гонений за веру Христову  
 2 марта - Вселенская родительская суббота  
 23 марта - Суббота 2-й седмицы Великого поста  
 30 марта - Суббота 3-й седмицы Великого поста  
 6 апреля - Суббота 4-й седмицы Великого поста  
 7 мая - Радоница  
 9 мая - Поминовение усопших воинов  
 15 июня - Троицкая родительская суббота  
 2 ноября - Димитриевская родительская суббота

 Праздничные дни



2019 ГОД



Фото А. ДЮЛЬГЕРА